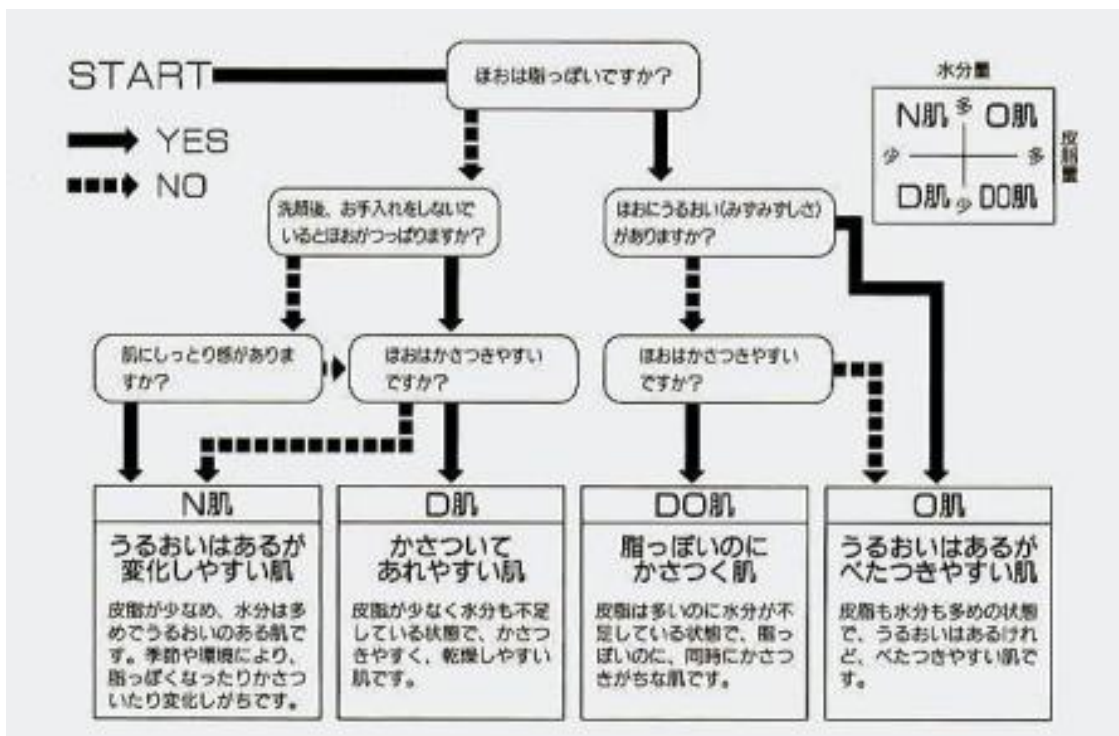


あなたはどのタイプ？ お肌チェックしてみましょう！



N肌・・・いわゆる「普通肌」「健康な肌」です。

是非このお肌状態をキープするために、化粧水・乳液で毎日のお手入れと、体内ケアを忘れずにしましょう。

D肌・・・乾燥しやすい肌です。スキンケアアイテムは「しっとりタイプ」のものを。

寝る前にはクリームでじっくり保湿。翌朝、お肌がしっとりしていますよ。夏場もクーラーなどでお肌の乾燥を招きやすいので、油断は禁物です。

DO肌・・・べたつく部分と乾燥する部分がある、ちょっと困ったさんなタイプです。

水分が不足するとお肌を潤わそうと皮脂が過剰になります。

化粧水で水分をたっぷり補います。週に1回はローションパックもおススメ。

乳液で水分をお肌に閉じ込めた後、乾燥する部分にはクリームで保湿します。

O肌・・・オイリー肌です。べたつき、テカリが気になりますね。

スキンケアアイテムは「さっぱりタイプ」のものを。

しかし乳液を省くと、せっかく与えた水分が逃げていき、皮脂が出てきてしまいます。

乳液のべたつきが気になる場合はコットンを利用しましょう。